

Утверждаю

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Центр образования № 4»

Степанов Е.Ю.

2017 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования № 4»

Принято Педагогическим советом
муниципального бюджетного об-
щеобразовательного учреждения
«Центр образования № 4»
Протокол № 3 от 27 ноября 2017 г.

г. Тула

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», от 24.11.2015 г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» с изменениями, внесенными Решением Верховного Суда РФ от 04.04.2014 N АКПИ14-281, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МБОУ ЦО № 4, основной образовательной программой, учебным планом Центра образования.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса, регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку на уровнях дошкольного образования, начального общего, основного общего и среднего общего образования.

2. Режим занятий обучающихся на уровне дошкольного образования

2.1. На уровне дошкольного образования устанавливается следующий режим работы: 07.00-19.00 (12 часов) по 5-ти дневной рабочей неделе, суббота, воскресенье и праздничные дни – выходные.

2.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается со следующего за ним рабочего дня.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования.

2.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, годовым календарным учебным графиком, расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденными директором Центра образования.

2.5. Длительность непрерывной образовательной деятельности определяется в соответствии с возрастом обучающихся и составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - не более 8-10 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин.;

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 мин;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 мин.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.10. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

2.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице

	Возраст детей		
	от 1 до 2 лет	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
Число детей	4-6	8-12	Вся группа
Длительность занятия	8-10	10-15	15

2.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

2.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, а также подвижные игры, спортивные упражнения.

2.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.18. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 1 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии, театрализованную деятельность во время прогулки.

В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3. Режим занятий обучающихся на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования.

3.1. Учебный год начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-11 классах – не менее 34 учебных недель без учёта государственной итоговой аттестации.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в течение года.

Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Центром образования самостоятельно по согласованию с Учредителем.

3.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся.

3.4. На уровнях начального, основного и среднего общего образования устанавливается следующий режим занятий:

- Начало уроков – в 8.30, продолжительность уроков в 1-ых классах определяется п. 3.8 настоящего Положения, продолжительность уроков во 2-11 классах - не менее 40 минут. Длительность перемен после первого, четвертого и последующих уроков составляет 10 минут, после второго и третьего уроков – 20 минут.

- Учебные занятия проводятся в первую смену. Продолжительность учебной недели в 1-ых классах составляет 5 дней. Продолжительность учебной недели во 2-11 классах определяется Центром образования на начало учебного года в зависимости от реализуемой основной образовательной программы.

3.5. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку в соответствии с гигиеническими требованиями к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся (Изменения № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10).

3.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;

- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, установленной приложением 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 .

3.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый). Для прохождения учебной программы четвертые уроки в сентябре, октябре заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

– в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

– для посещающих группу продленного дня организуется дневной сон (не менее 1 часа), 3-х разовое питание и прогулки;

– обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

– организуются дополнительные недельные каникулы.

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

– во 2–3 классах — 1,5 ч.,

– в 4–5 классах — 2 ч.,

– в 6–8 классах — 2,5 ч.,

– в 9–11 классах — до 3,5 ч.

3.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на уровнях начального общего и основного общего образования во время уроков проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.11. В оздоровительных целях в Центре образования создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий;

- дней здоровья;

- самостоятельных занятий обучающихся физической культурой в секциях и клубах.

3.12. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.13. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.14. Внеурочная деятельность обучающихся организуется в соответствии с Положением об организации внеурочной деятельности и регламентируется расписанием, утверждаемым директором Центра образования.

3.15. Работа объединений дополнительного образования регламентируется Положением об объединениях обучающихся в системе дополнительного образования, режим работы объединений - расписанием работы объединений дополнительного образования, утверждаемым директором Центра образования.

3.16. Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по Центру образования.

3.17. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором Центра образования.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

4.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки, порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется Уставом Центра образования и соответствующими локальными актами.

4.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.